ΣΧΟΛΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Α.Ο. ΔΙΟΝΥΣΟΥ

Αγαπητοί γονείς,

Αφού πρώτα σας ευχαριστήσουμε για την αγάπη και την εμπιστοσύνη που δείχνετε σε μας με τη συμμετοχή σας στη σχολή μας, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για το πρόγραμμα των προπονήσεων για το ***2026-27*** και τον αθλητικό εξοπλισμό αυτής της χρονιάς.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΛΑΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ 2026-27

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
17.15		2020-2022 (Κ7) 2018-2019 (Κ9) 2017 (Κ11)		2020-2022 (Κ7) 2018-2019 (Κ9) 2017 (Κ11)	2020-2022 (Κ7) 2018-2019 (Κ9) 2017 (Κ11)
18.15		2014-2015 (Κ13) 2016 (Κ11)		2014-2015 (Κ13) 2016 (Κ11)	2014-2015 (Κ13) 2016 (Κ11)
19.15		2012 - 2013 (Κ15) 2009 – 2011 (Κ17)		2012 - 2013 (Κ15) 2009 – 2011 (Κ17)	2012 - 2013 (Κ15) 2009 – 2011 (Κ17)
19.30	**ΑΝΤΡΙΚΟ**		**ΑΝΤΡΙΚΟ**	**ΑΝΤΡΙΚΟ**	

Η διάρκεια της προπόνησης είναι (Κ7-Κ11)-60', Κ13-75', (Κ15) (Κ17) -90'

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΧΟΛΗΣ (οικονομική ενίσχυση)

ΤΡΙΜΗΝΟ 130 ευρώ (110 ευρώ για την Κ7) - ΕΤΗΣΙΑ 340 ευρώ– Αδέρφια έκπτωση 50% στο 2ο παιδί

ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ-ΦΚ *(προαιρετικά) για την έξτρα προπόνηση*

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Το ΠΛΗΡΕΣ πακέτο του αθλητικού εξοπλισμού (άνω των 8 ετών) κοστίζει 150 ευρώ ΚΑΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ όλα τα παρακάτω εκτός από τα προαιρετικά. Οι νέοι αθλητές μέχρι την ηλικία των 8 ετών παίρνουν τα ρούχα με τα μπλε γράμματα που κοστίζουν 90 ευρώ.

ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΓΩΝΑ		30€
ΦΟΡΜΑ ΑΓΩΝΑ ΓΑΛΑΖΙΑ		45€
ΤΣΑΝΤΑ ΠΛΑΤΗΣ		25€
ΑΝΤΙΑΝΕΜΙΚΟ		20€
ΣΕΤ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ		25€
ΦΟΡΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΑΥΡΗ		30€
ΚΑΛΤΣΕΣ		10€
ΙΣΟΘΕΡΜΙΚΟ ΑΝΩ	(προαιρετικά)	20€
ΙΣΟΘΕΡΜΙΚΟ ΚΑΤΩ	(προαιρετικά)	20€
ΜΠΟΥΦΑΝ ΠΑΓΚΟΥ	(προαιρετικά)	35€

1. Τα αθλητικά ρούχα της ομάδας **ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ**.
2. **Απαγορεύονται τα παπούτσια με τάπες μέχρι και την ηλικία Κ12.** Τα παπούτσια πρέπει να είναι μόνο με σχάρες.
3. ***Οι επικαλαμίδες είναι υποχρεωτικές σε όλες τις προπονήσεις και βέβαια στους αγώνες.***.
4. ***ΟΛΗ Η ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΣΑΣ ΘΑ ΔΙΔΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ SITE ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΣΤΟ ΙΝΤΕΡΝΕΤ*** **που είναι www.fsdionysos.com** και θα πρέπει να επισκέπτεστε για να είστε πάντα ενήμεροι για όλες τις δραστηριότητες της ακαδημίας μας όπως **και μέσω email** που θα πρέπει να έχετε. Επίσης η εφαρμογή επικοινωνίας **VIBER** για κινητά θα σας βοηθήσει να έχετε άμεση επικοινωνία με την ομάδα σας και τους προπονητές σας για ότι χρειάζεστε.
5. Κάθε **ΤΕΤΑΡΤΗ ΒΡΑΔΥ** σας αποστέλουμε μέσω **VIBER τον αγώνα του Σαβ/κου.**
6. Κάθε ΔΕΥΤΕΡΑ μπορείτε να βρείτε τα ρεπορτάζ και τα αποτελέσματα των αγώνων μας στο **site της σχολής**
7. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΕΙΝΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ **ΜΕ ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑ** ΚΑΙ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ ΣΕ ΕΝΤΥΠΟ ΠΟΥ ΔΙΔΕΤΑΙ ΣΤΗ ΣΧΟΛΗ.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΣΧΟΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

Υπεύθυνος Σχολής-Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ-Καθηγητής	**ΘΩΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**	**τηλ.**	**6977 - 747 000**
Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ - Καθηγητής	**ΖΟΡΜΠΑΣ ΜΑΝΟΣ**	**τηλ**	**6945 – 597 348**
Προπονητής UEFA Β'	**ΓΙΑΝΝΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ**	**τηλ**	**6945 – 540 483**
Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ - Καθηγητής	**ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΑΛΟΠΗΤΑΣ**	**τηλ.**	**6956 – 823 041**
Προπονητής UEFA Β'	**ΚΟΖΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**	**τηλ**	**6937 - 491570**
Απόφοιτος ΤΕΦΑΑ	**ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ ΧΑΡΗΣ**	**τηλ**	**6949 – 545 300**

Email : ssdionysos@gmail.com / thodisyiannis@gmail.com **Site : www.fsdionysos.com**