

Ο ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ +1 ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗ
Ο ΚΟΣΜΟΣ ΜΟΥ

1. **Η ΟΜΑΔΑ ΜΟΥ** ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΟΜΑΔΑ. ΟΧΙ ΓΙΑΤΙ ΚΕΡΔΙΖΕΙ ΠΑΝΤΑ ΑΛΛΑ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΦΙΛΟΙ, ΠΕΡΝΑΩ ΚΑΛΑ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ ΚΑΙ ΓΕΛΑΩ.
2. **ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ** ΤΟ ΑΓΑΠΩ ΠΟΛΥ. ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΝΑ ΠΑΙΖΩ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΣΠΑΘΩ ΚΑΙ ΑΣ ΜΗ ΚΕΡΔΙΖΩ ΠΑΝΤΑ. ΣΗΜΑΣΙΑ ΕΧΕΙ ΝΑ ΠΑΙΖΩ ΚΑΙ ΝΑ ΧΑΙΡΟΜΑΙ.
3. **ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ** ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΜΕ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΠΟΛΛΟΙ. ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΩ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ, ΚΑΙ ΝΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΘΟΥΝ ΟΣΟΙ ΕΧΟΥΝ ΕΡΘΕΙ ΝΑ ΜΕ ΔΟΥΝ. ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΑΝ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΩ, ΑΛΛΑ ΑΝ ΘΑ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΩ ΟΣΟ ΜΠΟΡΩ.
4. ΦΟΡΑΩ ΠΑΝΤΑ **ΤΑ ΡΟΥΧΑ** ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ Ή ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ. ΔΕ ΦΟΡΑΩ ΟΤΙ ΝΑ ΝΑΙ ΓΙΑΤΙ Η ΟΜΑΔΑ ΜΟΥ ΘΑ ΜΟΙΑΖΕΙ ΜΕ ΠΟΛΥΧΡΩΜΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ. ΟΛΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΟΡΑΜΕ ΤΑ ΙΔΙΑ ΡΟΥΧΑ ΓΙΑΤΙ ΗΜΑΣΤΕ ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΟΜΑΔΑ. ΕΓΩ ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΕΤΟΙΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ Ή ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ. ΔΕΝ ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ ΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΟΥΝ ΓΙΑ ΑΥΤΑ.
5. **Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ** ΕΙΝΑΙ ΦΙΛΟΣ ΚΑΙ ΔΑΣΚΑΛΟΣ. ΟΤΑΝ ΜΟΥ ΦΩΝΑΖΕΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΚΑΤΙ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ ΑΠΟ ΜΕΝΑ. ΔΗΛΑΔΗ ΕΙΜΑΙ ΚΑΛΟΣ. ΑΝ ΔΕ ΜΟΥ ΜΙΛΑΕΙ ΜΑΛΛΟΝ ΔΕ ΚΑΝΩ ΤΙΠΟΤΑ. Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΤΟ ΜΕΡΟΣ ΜΟΥ. ΠΑΝΤΑ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΠΕΡΝΑΩ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ. ΑΛΛΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΥΩ ΤΙ ΜΟΥ ΖΗΤΑΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ. ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΠΟΛΛΑ.
6. **ΣΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΜΟΥ** ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΑΝΤΙΜΙΛΩ. ΟΤΙ ΚΑΙ ΑΝ ΜΟΥ ΠΕΙ ΔΕΝ ΑΠΑΝΤΑΩ ΜΟΝΟ ΑΚΟΥΩ. ΑΝ ΔΕ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΚΑΤΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ Ή ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΠΑΩ ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΟ ΛΕΩ. ΕΙΜΑΣΤΕ ΦΙΛΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΛΕΜΕ ΟΛΑ. ΑΥΤΟΣ ΞΕΡΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΠΟ ΜΕΝΑ, ΑΛΛΑ ΟΤΑΝ ΚΑΤΙ ΜΕ ΣΤΕΝΑΧΩΡΕΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟΥ ΤΟ ΠΩ. ΑΥΤΟΣ ΘΑ ΜΕ ΚΑΤΑΛΑΒΕΙ ΚΑΙ ΘΑ ΜΟΥ ΕΞΗΓΗΣΕΙ.
7. **ΟΙ ΣΥΜΠΑΙΧΤΕΣ** ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΟΛΟΙ ΦΙΛΟΙ ΜΟΥ. ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΟΙ ΚΑΛΟΙ. ΤΟΥΣ ΑΓΑΠΩ ΚΑΙ ΜΕ ΑΓΑΠΟΥΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΩ ΟΣΟ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΤΟΥΣ ΒΟΗΘΗΣΩ ΚΑΙ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΜΕ. ΑΝ ΚΟΡΟΪΔΕΨΩ ΚΑΠΟΙΟΝ ΔΕ ΘΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΙΞΕΙ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΟΛΗ Η ΟΜΑΔΑ ΘΑ ΧΑΣΕΙ. ΠΡΕΠΕΙ Ο ΕΝΑΣ ΝΑ ΒΟΗΘΑ ΤΟΝ ΑΛΛΟ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ. ΜΟΝΟ ΕΤΣΙ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΜΕ.
8. ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΔΕ ΜΕ ΣΥΜΠΑΘΕΙ ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟ ΠΩ ΣΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΝΑ ΜΑΣ ΜΙΛΗΣΕΙ ΜΑΖΙ. ΔΕ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΝΑ ΜΕ ΚΟΡΟΪΔΕΥΟΥΝ Ή ΝΑ ΜΕ ΠΕΙΡΑΖΟΥΝ. ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟ ΠΩ ΣΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΟΣ ΘΑ ΦΡΟΝΤΙΣΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΟΥ. ΟΠΟΙΟΣ ΕΝΟΧΛΕΙ **ΤΟΥΣ ΣΥΜΠΑΙΧΤΕΣ** ΤΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΦΙΛΟΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ. Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΑ ΞΕΡΕΙ ΟΛΑ.
9. **ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΙ Ο ΥΠΝΟΣ** ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΔΥΝΑΤΟΣ. ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΚΟΙΜΑΜΑΙ ΝΩΡΙΣ ΓΙΑΤΙ ΣΗΚΩΝΟΜΑΙ ΝΩΡΙΣ. ΠΙΝΩ ΓΑΛΑ ΤΟ ΠΡΩΙ ΚΑΙ ΤΟ ΒΡΑΔΥ , ΤΡΩΩ ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ. ΔΕ ΜΟΥ ΑΡΕΣΟΥΝ ΟΛΑ, ΑΛΛΑ ΤΡΩΩ ΟΣΑ ΜΠΟΡΩ. Η ΖΑΧΑΡΗ ΚΑΙ ΤΟ ΑΛΑΤΙ ΔΕΝ ΜΟΥ ΔΙΝΟΥΝ ΚΑΘΟΛΟΥ ΔΥΝΑΜΗ. ΜΟΝΟ ΜΕΓΑΛΗ ΚΟΙΛΙΑ ΚΑΙ ΚΙΛΑ.
10. ΤΕΛΟΣ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΑΛΛΑ Η ΖΩΗ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ Η **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ**, ΠΟΥ ΜΕ ΛΑΤΡΕΥΕΙ, ΚΑΙ **ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ** ΠΟΥ ΕΧΩ ΠΟΛΛΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ. ΟΠΩΣ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ. ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΙΝΑΙ Η ΜΟΝΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΟΠΩΣ ΚΑΙ Ο ΜΠΑΜΠΑΣ ΜΕ ΤΗ ΜΑΜΑ ΠΟΥ ΔΟΥΛΕΥΟΥΝ ΓΙΑ ΜΕΝΑ. ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΑ ΜΕ ΚΑΝΕΙ ΟΤΑΝ ΜΕΓΑΛΩΣΩ ΚΑΙ ΜΕΝΑ ΜΠΑΜΠΑ. ΑΝ ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΣΩΣΤΟΣ ΤΩΡΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΟΥ, ΟΤΑΝ ΜΕΓΑΛΩΣΩ, ΔΕΝ ΘΑ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΧΩ ΤΙΠΟΤΑ. ΟΤΑΝ ΜΕΓΑΛΩΣΩ ΘΑ ΓΙΝΩ ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΜΟΥ ΕΜΑΘΕ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ. ΑΝ ΔΕ ΜΑΘΩ ΤΙΠΟΤΑ ΜΑΛΛΟΝ ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΩ ΤΙΠΟΤΑ.

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΜΟΥ, (ΔΗΛΑΔΗ ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ), ΚΑΙ Η ΖΩΗ ΜΟΥ, (ΔΗΛΑΔΗ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΥ), ΕΙΝΑΙ ΟΛΑ ΜΑΖΙ ΣΑΝ ΕΝΑ. ΔΕ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΑ ΤΟΥΣ, ΟΥΤΕ ΤΟ ΕΝΑ ΟΥΤΕ ΤΟ ΑΛΛΟ. ΠΡΩΤΑ ΕΙΜΑΙ ΣΩΣΤΟΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΕΧΩ ΤΟ ΚΟΣΜΟ ΜΟΥ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ ΚΑΙ ΠΕΡΝΑΩ ΤΕΛΕΙΑ.